

Cuando salga de la casa, mantenga una distancia de 2 metros de las otras personas



Ningunas reuniones grandes,
Ni fiestas familiares



Niños y adolescentes no deberían reunirse
en grupos o jugar deportes grupales

Lávese las manos a menudo



Use agua y jabón,
lávese por **20 segundos**

Límite sus salidas



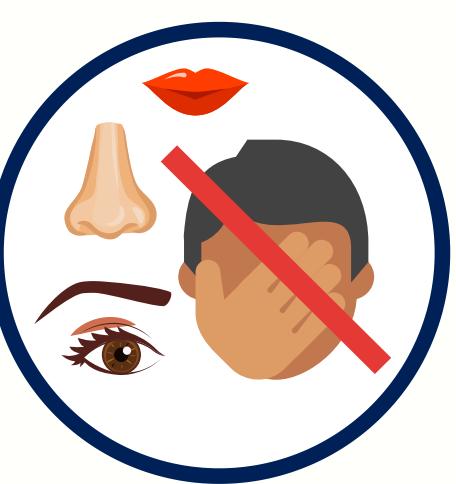
Comida, medicina,
necesidades del hogar

Use una mascarilla en público



Use una mascarilla,
pañuelo, o bufanda

No se toque la cara



Evite tocar: ojos, nariz,
labios y mascarilla

Limpie y desinfecte



Su hogar y artículos
con frecuencia

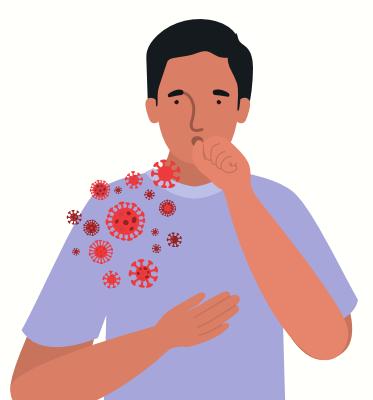
Síntomas del COVID-19



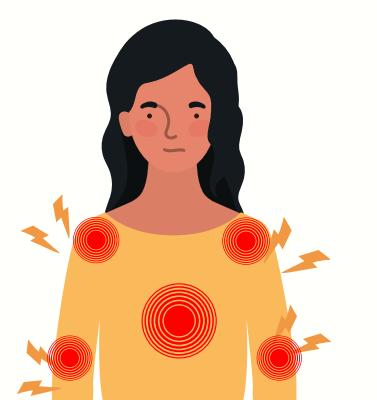
Fiebre



Dificultad Para Respirar



Tos



Dolor Muscular



Dolor de Cabeza



Escalofríos



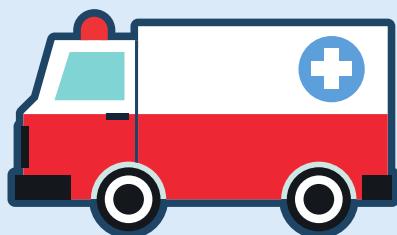
Nueva Pérdida de Sentido
del Gusto o del Olfato

Si usted tiene síntomas serios: LLAME 911

- Dolor de pecho severo o presión
- Rostro o labios azulados
- Confusión
- No poder despertarse o permanecer despierto

Si se siente enfermo(a):

- Quédese en su hogar
- Dígale a su familia, amigos, compañeros de trabajo que usted está enfermo(a)
- Si es posible, sepárese de los demás en su hogar
- Use la mascarilla en el hogar



Si se siente peor, llame al médico o llame al 911



Si no tiene un especialista médico, llame al
Departamento de Salud del Condado de Chester

610-344-6225 # 4

Abierto de Lunes a Sabado
8:30AM to 4:30PM

Permanezca en su hogar
hasta que se sienta mejor



3 días sin fiebre sin
usar medicamento



Los síntomas
han mejorado



10 días desde que comenzó a
sentirse enfermo(a)