



Protéjete del Covid-19

¿Tiene preguntas?
Llame a LCH
610-444-7550

Cuando salga de la casa, mantenga una distancia de 2 metros de las otras personas



**Ningunas reuniones grandes,
Ni fiestas familiares**



**Niños y adolescentes no deberían reunirse
en grupos o jugar deportes grupales**

**Lávese las manos
a menudo**



Use agua y jabón,
lávese por **20 segundos**

**Limite sus
salidas**



Comida, medicina,
necesidades del hogar

**Use una mascarilla
en público**



Use una mascarilla,
pañuelo, o bufanda

**No se toque
la cara**



Evite tocar: ojos, nariz,
labios y mascarilla

**Limpie y despues
desinfecte**

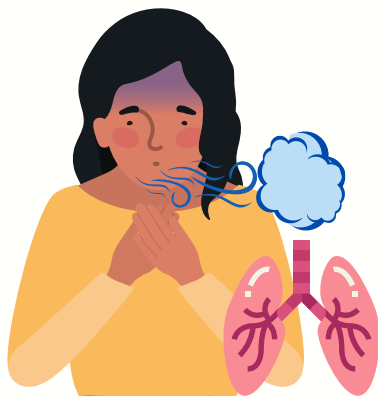


Su hogar y artículos
con frecuencia

Síntomas del COVID-19



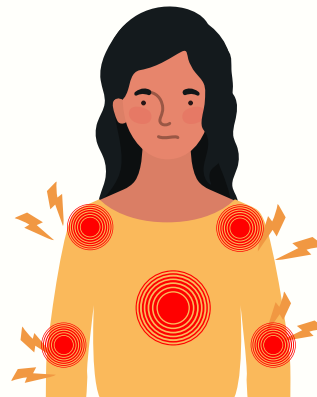
Fiebre



Dificultad Para Respirar



Tos



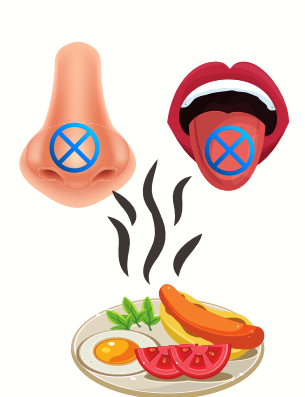
Dolor Muscular



Dolor de Cabeza



Escalofríos



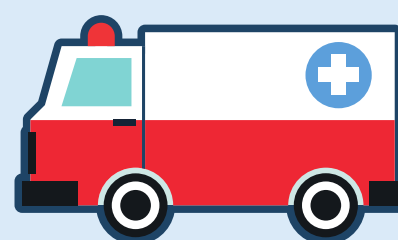
**Nueva Pérdida de Sentido
del Gusto o del Olfato**

Si usted tiene síntomas serios: LLAME 911

- Dolor de pecho severo o presión
- Rostro o labios azulados
- Confusión
- No poder despertarse o permanecer despierto

Si se siente enfermo(a):

- Quédese en su hogar
- Dígle a su familia, amigos, compañeros de trabajo que usted está enfermo(a)
- Si es posible, sepárese de los demás en su hogar
- Use la mascarilla en el hogar



**Si se siente peor, llame
al médico o llame al 911**



Si no tiene un especialista médico, llame al
Departamento de Salud del Condado de Chester

610-344-6225 # 4

Abierto de Lunes a Sabado
8:30AM to 4:30PM

**Permanezca en su hogar
hasta que se sienta mejor**



**3 días sin fiebre sin
usar medicamento**



**Los síntomas
han mejorado**



**10 días desde que comenzó a
sentirse enfermo(a)**

